

Información sobre el Sarampión

A los padres de familia.

Esta carta es para informar sobre el problema de sarampión en California y Condado de Santa Clara, y recomendarles que revisen sus cartillas de vacunación para que de ser necesario, vayan a que les pongan la vacuna contra el sarampión.

En lo que va del presente año (hasta el 22 de enero de 2015), en California se han confirmado 59 casos de sarampión. De esos, 42 casos (71%), han sido relacionados con el parque de diversiones Disneyland en Anaheim California. En el Condado de Santa Clara existen 2 casos confirmados de sarampión, ambos ocurridos en personas adultas y sin relación con los casos de Disneyland. Esto significa que el sarampión podría estar propagándose en nuestra comunidad sin ser detectado, aunque aún no sabemos qué tanto.

Deseamos reiterarle a los padres de familia que no hay motivos para alarmarse. Si sus niños fueron vacunados, están protegidos contra el sarampión. No obstante, una epidemia de sarampión sirve como recordatorio de que todos debemos asegurarnos de que somos inmunes al sarampión, o que hayamos sido vacunados contra este.

El sarampión es muy contagioso, pero se puede prevenir muy bien con la vacuna. La vacuna que lo previene es la combinada que se da contra paperas, sarampión y rubéola (llamada MMR, por sus siglas en inglés). Los Centros para la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC), recomiendan que a los niños se les apliquen 2 dosis de la vacuna. La primera dosis entre los 12 y 15 meses de edad, y la segunda entre los 4 y 6 años. La vacuna contra el sarampión no solo protege a la persona vacunada, sino que también a la comunidad en la que vive, incluyendo a los bebés de menos de 12 meses de edad que aún son muy pequeños para ser vacunados.

Los adolescentes y los adultos también tienen que estar al día con la vacuna. Se considera que las personas que nacieron antes de 1957 son inmunes al sarampión porque probablemente les dio durante la niñez y desarrollaron defensas naturales. Si tiene preguntas sobre qué vacunas podrían usted o sus niños necesitar, hable con su doctor. Su doctor podría ponerle la vacuna o hacerle un análisis de sangre para ver si es inmune al sarampión.

Para más información sobre el sarampión, por favor visite www.sccphd.org y pulse "[Measles Information](#)". El Centro para la Prevención de Enfermedades tiene una página dedicada a información sobre el sarampión: www.cdc.gov/measles.

LT-0984 Measles Outbreak 01/2015 Translated by Language Services/ML