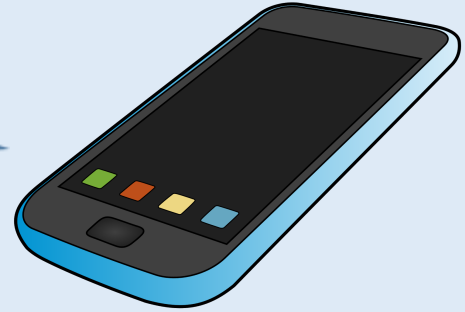


# Our Family Media Contract



## I agree:

I will talk to my friends and family more than I text them.

I will plug my cell phone into my parent or guardian's room by \_\_\_\_ p.m. on school nights and \_\_\_\_ p.m. on the weekend

I will always have my cell phone turned on when I'm out with friends, so my parent or guardian can reach me if needed.

I will always check in to see how I am feeling after being on social media and discuss it with my family.

## I promise not to:

- I will not use my cell phone during meals, family time or school events
- I will not text or use my cell phone when I am doing homework or in school
- I will not use my phone to text or talk while driving
- I will not use my phone when people are talking to me in person
- I will never message or engage with anyone and then delete or hide it from my parent or guardian
- I will never share my personal information such as address, phone number, school, teams, with anyone online
- I will never send, forward, or respond to mean or threatening messages. I will not request or send inappropriate photos
- I will not download any apps or make purchases without my parent or guardian's permission
- I will not give my password to anyone but my parents or guardian
- I will not join chat rooms or social network groups without my parent or guardian's permission
- I will give my parents or guardian my passwords to all my accounts
- I will give my parents or guardian access to the phone whenever they ask

I understand that the cell phone is a privilege and I must be responsible and trustworthy. I will follow this contract and have a respectful attitude when these rules are enforced by my parent

Signature of Minor \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Signature of Parent \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Name of Trusted Adult I can call for help: \_\_\_\_\_

# Nuestro Contrato Familiar para los Medios



## Estoy de acuerdo:

Voy a hablar con mi familia y amigos más de lo que les texto.

Voy a conectar mi teléfono celular en la habitación de mi padre o tutor a las \_\_\_\_ p.m. entre semana y \_\_\_\_ p.m. los fines de semana

Siempre voy a tener mi teléfono celular encendido cuando estoy con amigos, para que mi padre o tutor pueda ponerse en contacto conmigo si es necesario.

Siempre voy a compartir cómo me siento después de estar en las redes sociales y discutirlo con mi familia.

## Prometo no:

- No voy a usar mi teléfono celular durante las comidas, el tiempo en familia o en los eventos de la escuela
- No voy a textear o usar mi teléfono celular cuando estoy haciendo la tarea o en la escuela
- No voy a textear o usar mi teléfono mientras conduzco
- No voy a usar el teléfono cuando las personas están hablando conmigo en persona
- Nunca mandare mensajes o interactuar con alguien y luego borrar o esconderlo de mi padre o tutor
- Nunca compartiré mi información personal así como mi dirección, número de teléfono, escuela, equipos, con cualquier persona en línea
- Nunca voy a enviar, reenviar o responder a mensajes desagradables o amenazantes. No voy a solicitar o enviar fotos inapropiadas
- No voy a descargar ninguna aplicación o hacer compras sin el permiso de mi padre o tutor
- No daré mi contraseña a nadie, solo a mis padres o tutor
- No voy a unirme a las salas de chat o grupos de redes sociales sin el permiso de mi padre o tutor
- Les daré mis contraseñas para todas mis cuentas a mis padres o tutor
- Les daré el acceso al teléfono a mis padres o tutores cada vez que lo pidan

Entiendo que el teléfono celular es un privilegio y que debo ser responsable y digno de confianza. Voy a seguir este contrato y tener una actitud respetuosa cuando estas reglas son impuestas por medio de mis padres.

Firma del Menor \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma del Padre \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre de un Adulto de Confianza Cual Puedo Llamar Para Pedir Ayuda:

\_\_\_\_\_